

ΓΗΠΕΔΟ ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ - ΠΙΝΑΚΑΣ 1						
ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΠΟ 11/9/14 - 15/06/14 (ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΕΝΤΟΣ ΕΔΡΑΣ ΑΓΩΝΕΣ)						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
14:30-16:00 ΠΗΓΑΣΟΣ	14:30-15:45 ΚΑΠ	14:30-16:00 ΚΑΠ	14:30-16:00 ΚΑΠ	14:30-16:00 ΠΗΓΑΣΟΣ	08:00-9:30 ΠΗΓΑΣΟΣ	08:00-09:00 ΠΗΓΑΣΟΣ
16:00-18:00 ΠΑΟΔΑΠ	15:45-17:00 ΓΣΑΠ(MINI)	16:00-17:00 ΓΣΑΠ(MINI)	16:00-18:00 ΠΑΟΔΑΠ	16:00-17:30 ΚΑΠ	9:30-12:30 ΚΑΠ(ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ)	9:00-12:00 ΚΑΠ(ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ)
18:00-19:15 ΚΑΠ	17:00-18:30 ΓΣΑΠ(κορασίδες)	17:00-18:30 ΓΣΑΠ(κορασίδες)	18:00-19:45 ΚΑΠ	17:30-19:00 ΚΑΠ	12:30-14:30 ΓΣΑΠ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	12:00-13:30 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ 13:30-14:45 MINI
19:15-20:45 ΚΑΠ	18:30-19:45 ΠΗΓΑΣΟΣ	18:30-20:00 ΚΑΠ	19:45-21:15 ΓΣΑΠ(Γυναίκες)	19:00-20:30 ΓΣΑΠ(κορασίδες)	14:30-16:00 ΓΣΑΠ(Νεάνιδες)	14:45-16:15 ΓΣΑΠ(Γυναίκες)
20:45-22:15 ΓΣΑΠ(κορασίδες)	19:45-24:00 ΚΑΠ	20:00-21:30 ΓΣΑΠ(Γυναίκες)	21:15-22:30 ΓΣΑΠ(Νεάνιδες)	20:30-22:00 ΓΣΑΠ(Γυναίκες)	16:00-17:30 Γυναίκες	16:00-17:30 ΓΣΑΠ ΝΕΑΝΙΔΕΣ
22:15-23:45 ΚΑΠ		21:30-23:00 ΓΣΑΠ(Νεάνιδες)	22:30-24:00 ΚΑΠ	22:00-24:00 ΚΑΠ	17:30-22:30 ΚΑΠ	17:30-22:30 ΚΑΠ

- ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:1. Ο ΠΙΝΑΚΑΣ 1 είναι το πρόγραμμα των προπονητικών ωρών, δηλ. οι ώρες που τα σωματεία χρησιμοποιούν για προπόνηση των ακαδημιών τους και των αγωνιστικών τους τμημάτων και αποτελεί το ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.
2. Οι ώρες που γίνονται οι εντός έδρας αγώνες, τις καθορισμένες από την διοργανώτρια αρχή ημέρες, είναι εμβόλιμες, υπερισχύουν του ΒΑΣΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ του ΠΙΝΑΚΑ 1 και φαίνονται στον ΠΙΝΑΚΑ 2.
3. Σε περίπτωση που αγώνας εντός έδρας οποιουδήποτε τμήματος αναβάλλεται ή ματαιώνεται τότε επανέρχεται αυτομάτως σε ισχύ το ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΙΝΑΚΑΣ 1.
4. Το σωματείο του οποίου αγώνας αναβλήθηκε ή ματαιώθηκε, είναι υποχρεωμένο να ενημερώσει έγκαιρα τα λοιπά σωματεία που χρησιμοποιούν το γήπεδο (τουλάχιστον 24 ώρες πριν την τέλεση του αγώνα).
5. Σε περιόδους άνευ αγώνων (π.χ. διακοπή ή λήξη των πρωταθλημάτων, διακοπές Χριστουγέννων, Πάσχα κλπ.) ισχύει το ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΙΝΑΚΑΣ 1, εκτός αν τα ενδιαφερόμενα σωματεία συμφωνήσουν σε τροποποίησή του. Για την τροποποίηση αυτή ενημερώνουν τον ΠΑΟΔΑΠ.
6. Το ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΙΝΑΚΑΣ 1 ισχύει από την έναρξη του Σχολικού Έτους (11/09/14) έως και την λήξη του (μέσα Ιουνίου).
7. Φιλικοί αγώνες ή διοργάνωση τουρνουά από σωματείο διεξάγονται εντός των διατιθέμενων ωρών του ΒΑΣΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ - ΠΙΝΑΚΑΣ 1 του σωματείου, χωρίς να επιβαρύνουν τις ώρες των λοιπών σωματείων που χρησιμοποιούν το γήπεδο Κοντοπεύκου.